

1 февраля 2023г.



Движение – жизнь

## Движение – жизнь

В школе волонтеров прошло очередное занятие. Школьникам из Назаровского района рассказали о значимости физической активности.

На этот раз волонтеры-медики Константин Ковалев, Олеся Безгина, Ханума Кулиева и Елена Вержбицкая рассказали ребятам о физической активности и о том, насколько важна она для нашего здоровья. Школьники узнали, что постоянная физическая нагрузка необходима и полезна: она делает наш организм выносливее и крепче, повышает его сопротивляемость болезням, существенно улучшает здоровье, помогает поддерживать нормальную массу тела, увеличивает продолжительность жизни и улучшает ее качество, снижает риск развития многих заболеваний, помогает справиться со стрессами и избежать депрессии. А ещё, постоянная физическая нагрузка делает человека физически привлекательным, способствует повышению самооценки, формированию таких качеств, как уверенность, выносливость, умение добиваться поставленных целей.

В ходе беседы школьники узнали о таком заболевании, как гиподинамия. Особенно актуальна проблема гиподинамии для современных школьников и студентов. Из-за больших учебных нагрузок в школе и дома, а так же массового увлечения молодежи гаджетами, у подростков это заболевание встречается все чаще.

Студенты-медики рассказали своим слушателям о том, какие виды физической активности существуют, после чего ребятам было предложено сыграть в словесный волейбол.

Одним из видов физической активности, благоприятно влияющей на наше здоровье, является утренняя зарядка. При выполнении утренней зарядки важно выполнять ее в строгом порядке – менее интенсивные упражнения в самом начале, с постепенным увеличением интенсивности. Начинать следует с упражнений в верхней части тела, постепенно опускаясь вниз, закончить зарядку упражнениями для ног. Волонтеры предложили ребятам разделиться на 4 группы, после чего каждой группе было дано задание – изучить свой комплекс упражнений и научить его выполнять других ребят. Встреча закончилась совместным выполнением зарядки под бодрящую веселую музыку.

В заключении волонтеры еще раз напомнили школьникам о том, что здоровый образ жизни — это легко, самое главное — начать.





#Здравоохранение #Демография #Волонтеры-медики



Спортивный фестиваль «Медицина. Спорт. Здоровье»

### «Медицина. Спорт. Здоровье»

В АМТ впервые прошел спортивный фестиваль «Медицина. Спорт. Здоровье», приуроченный ко Дню российского студенчества.

Фестиваль состоялся в рамках деятельности студенческого спортивного клуба «Импульс». Мероприятие в таком формате и масштабе проводилось в техникуме впервые. Три соревновательных дня, четыре испытания, 12 команд, 155 участников и 25 помощников. Наш фестиваль стал настоящим праздником молодости, здоровья, драйва и бесконечных эмоций!

#### Результаты фестиваля:

##### Соревнования по аэробике

- 1 место - 400 группа;
- 2 место - 402 группа;
- 2 место - 411 группа.

## Спорт- марафон

1 место - 411 группа;

2 место - 394 группа;

3 место - 401 группа.

## Конкурс «Пути здоровья»

1 место – 410 группа,

1 место - 402 группа,

3 место - 407 группа.

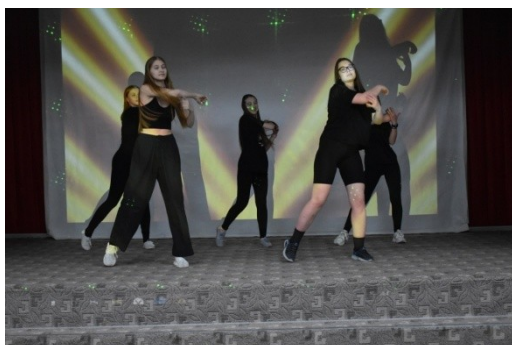
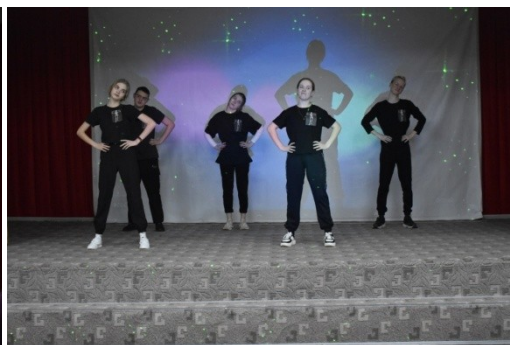
## Победители и призеры в общекомандном зачете:

1 место – 402 группа;

2 место – 411 группа;

3 место – 400 группа.

Все победители и призеры были отмечены дипломами и подарками. Команды, вошедшие в тройку лидеров, получили комплекс витаминов. Команды, занявшие 1 и 2 места, - сертификаты на разовое посещение плавательного бассейна и тренажерного зала.









Профессия - школьный фельдшер

### Профессия - школьный фельдшер

27 января на традиционную встречу выпускников с представителями профессии пришли специалисты отделения организации медицинской помощи несовершеннолетним в образовательных учреждениях КГБУЗ «ККЦОМид № 2» старший фельдшер Штандратюк Ольга Семеновна и фельдшер Барабошина Юлия Николаевна.

Незаметен на первый взгляд труд школьного медицинского работника, в то время как забот у него – хоть отбавляй. Фельдшер в школе следит за здоровьем учеников, оказывает первую медико-санитарную помощь учащимся, пострадавшим на уроке или перемене. В его обязанности входит участие в периодической диспансеризации учеников. Фельдшер должен заботиться о безопасности пребывания школьников на территории учебного заведения. В медицинский кабинет школы дверь открыта всегда!

Юлия Николаевна Барабошина – недавняя выпускница Ачинского медицинского техникума, а сегодня фельдшер в Малиновской школе, рассказала о своем рабочем месте: «Объем работы очень большой, но она интересная и благодарная. Одних только прививок сколько! Каждому школьнику нужно составить план вакцинации, заранее выбрать и просчитать, какую сделать, затем проверить самочувствие. Контроль санитарного состояния столовой, туалетов, всех школьных помещений тоже входит в обязанности фельдшера. Ученики, учителя, родители учащихся - все мои пациенты».

Ольга Семеновна Штандратюк завершила встречу словами: «Если ты нужен людям, не так важно, в городе или в поселке живешь. Главное - делать добро, быть нужным. В этом и есть огромный жизненный смысл. Выпускников Ачинского медицинского техникума ждут в образовательных учреждениях Ачинска и Ачинского района».



2 февраля 2023г.



Профориентационная экскурсия для воспитанниц Ачинской Мариинской гимназии

### Профориентационная экскурсия для воспитанниц Ачинской Мариинской гимназии

В рамках профориентационных мероприятий наш техникум посетили воспитанницы Ачинской Мариинской гимназии. Цель экскурсии – познакомиться с возможностью получения профессии среднего медицинского работника в Ачинском медицинском техникуме.

Студентка группы 413 Елена Козлова представила кабинет «Анатомия и физиология человека» и анатомический музей, посещение которых вызвало много эмоций у наших гостей.

На площадках симуляционного центра студентки группы 399 Анна Лысцова и Анна Егошина показали, как учатся ухаживать за больными. Школьницы наблюдали алгоритм постановки инъекции и промывания желудка.

Увлекательным местом экскурсии стала площадка по акушерству и педиатрии, где Ольга Владимировна Цюренко показала, как правильно ухаживать, держать, купать и пеленать младенца.

Студент группы 411 Вячеслав Эссен провел мастер-класс по оказанию первой помощи.

Девушки проявили к экскурсии большой интерес. Они задавали множество вопросов, на которые наши студенты отвечали как настоящие профессионалы. После экскурсии некоторые школьницы твердо решили связать свою жизнь с медициной.



#Здравоохранение\_кадры



Сегодня в России отмечают 80-летие с момента окончания Сталинградской битвы

## Сегодня в России отмечают 80-летие с момента окончания Сталинградской битвы

Эта битва стала переломным моментом в ходе Великой Отечественной войны и примером нестигаемой силы духа, мужества и героизма нашего народа.

Летом 1942 года началась невиданная по своему значению, размаху и напряжению битва на подступах к Дону и Волге. 200 дней и ночей Красная Армия перемалывала отборные соединения Германии и её союзников. Сталинградская битва, которая изменила историю и переломила ход всей Второй мировой войны, продлилась с 17 июля 1942 года по 2 февраля 1943 года и закончилась полной победой советских войск.

В результате этой битвы враг лишился сотен тысяч опытных солдат и офицеров и вынужден был отступить с Северного Кавказа, оставить Ставрополье, Кубань, Ростов-на-Дону. В январе 1943 года была прорвана блокада Ленинграда. В марте 1943 года под влиянием поражения в Сталинградской битве немцы очистили территорию Ржевско-Вяземского выступа и более уже никогда не угрожали безопасности Москвы. Теперь всему миру стало понятно, что СССР не проиграет войну нацистской Германии, а будет и дальше наступать до полного поражения гитлеровского блока.

Слово «Сталинград» стало синонимом слова «Победа». Битва на Волге вдохновляла миллионы людей в оккупированных странах на мощное сопротивление. В то же время союзники СССР стали всё больше задумываться о необходимости открытия второго фронта в Европе, поскольку Красная Армия доказала, что она и одна может разбить гитлеровскую Германию.

В 1965 году Сталинград стал городом героем. Медалью «За оборону Сталинграда» были награждены более 700 тыс. участников этой грандиозной битвы.



Информацию подготовил информационный сектор 391 группы



**3 февраля 2023г.**



Торжественный митинг, посвященный 80-й годовщине победы в Сталинградской битве

### **Торжественный митинг, посвященный 80-й годовщине победы в Сталинградской битве**

Представители администрации и сотрудники нашего техникума приняли участие в торжественном митинге, посвященном празднованию 80-летия со Дня разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в битве за Сталинград. На площади 65-летия Победы собралось большое количество людей: первые лица города, школьники, студенты, работники городских организаций. Участники митинга почтили память погибших солдат минутой молчания и приняли участие в церемонии возложения цветов к вечному огню.



Кураторский час, посвященный 80-летию с момента окончания Сталинградской битвы

### **Кураторский час, посвященный 80-летию с момента окончания Сталинградской битвы**

В группе 394 прошел кураторский час, посвященный 80-летию с момента окончания Сталинградской битвы. Мероприятие подготовили и провели Ксения Лукина и Кристина Салахутдинова. Девушки познакомили студентов с этим важным историческим событием времен ВОВ, они рассказали о боевых действиях, которые длились на протяжении двухсот дней.

Главной целью советских войск была оборона Сталинграда. Она началась 19 ноября 1942 года и завершилась 2 февраля 1943 года разгромом действовавшей на Сталинградском направлении группировки немецко-фашистских войск. Потеря Сталинграда поставила бы весь южный фланг советских войск в критическое положение. Центром противостояния в Сталинграде стал Мамаев курган, с которого можно было просматривать и обстреливать значительную часть города. Эта высота переходила из рук в руки несколько раз. «Отступить дальше — значит загубить себя и загубить вместе с тем нашу Родину... Отныне железным законом дисциплины для каждого командира, красноармейца,

политработника должно явиться требование — ни шагу назад без приказа высшего командования...» (из приказа Наркома обороны СССР № 227 «Ни шагу назад» от 28 июля 1942 года).

В завершении кураторского часа для студентов был организован просмотр документального фильма об этом событии.



Информацию подготовил информационный сектор 394 группы.



Экскурсия в Ачинский краеведческий музей им. Д.С. Каргополова

### **Экскурсия в Ачинский краеведческий музей им. Д.С. Каргополова**

В рамках патриотического воспитания студенты, проживающие в общежитии, посетили мероприятия Ачинского краеведческого музея им. Д.С. Каргополова.

Выходы были организованы воспитателем Зинаидой Владимировной Детковой, в рамках реализации программы «Пушкинская карта». Ребята посетили две тематические экспозиции: «Ленинград – душа России» и «Хроники военного Сталинграда».





Профориентационное мероприятие «Профессия с большой перспективой»

### Профориентационное мероприятие «Профессия с большой перспективой»

Специалисты и преподаватели Ачинского медицинского техникума проводят большую работу по профессиональной ориентации школьников.

31 января Людмила Ивановна Кривчикова и студентки 412 группы Дарья Минакова и Мария Бабина провели профориентационное мероприятие «Профессия с большой перспективой» для воспитанниц Ачинской Мариинской гимназии.

Школьниц познакомили с профессиями, которые они могут получить в нашем техникуме. Рассказали об особом статусе медицинского работника в обществе и высокой востребованности наших выпускников.

Такие мероприятия очень важны, они готовят и мотивируют будущих абитуриентов для дальнейшего поступления в учреждения среднего и высшего профессионального образования медицинской направленности. Мы очень надеемся, что ряды студентов нашего техникума пополнятся воспитанницами Ачинской Мариинской гимназии.



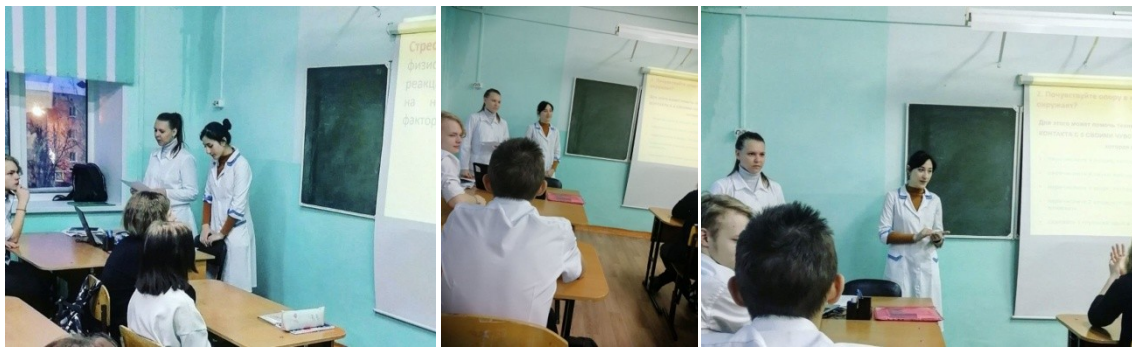


Профориентационное мероприятие «Ачинский медицинский техникум - твой выбор!»

### **Профориентационное мероприятие «Ачинский медицинский техникум - твой выбор!»**

В рамках профориентационных мероприятий студентки 394 группы Анна Стельмах и Ксения Лукина провели для старшеклассников МБОУ «Школа № 12» беседу «Профессия с большой перспективой». Школьникам рассказали об Ачинском медицинском техникуме, о специальностях среднего медицинского персонала, которые можно получить, обучаясь в нашем техникуме.

Под руководством педагога-психолога техникума Натальи Николаевны Бирюковой Анна и Ксения подготовили информационно-профилактическое мероприятие «Стресс и как с ним бороться!». Школьникам рассказали, что же на самом деле представляет собой стресс в научном представлении, провели диагностику, дали рекомендации по преодолению и выходу из стрессовых ситуаций. Педагоги школы высоко оценили работу наших студентов со школьниками.



Акция "Рак боится смелых"

### **Акция "Рак боится смелых"**

В рамках национального проекта "Здравоохранение" в России ежегодно проходит акция "Рак боится смелых", приуроченная ко Всемирному Дню борьбы с раком.

Цель акции: повышение уровня информированности населения о причинах развития онкологических заболеваний, их профилактике, своевременной диагностике и основах лечения.

Студенты-волонтеры Ачинского медицинского техникума Мария Иванова, Анастасия Агледина, Ольга Демко, Лидия Прахт (гр. 392), Анна Баранова, Зульфия Даминова, Валерия Бобылева (391 гр.) подготовили и провели информационно-просветительское мероприятие для обучающихся Ачинского колледжа транспорта и сельского хозяйства и Ачинского колледжа отраслевых технологий и бизнеса на тему «Рак. Профилактика рака».

Волонтеры рассказали обучающимся о том, что такое рак и как он проявляется, как происходит метастазирование, об отдельных видах рака, о факторах риска и группах риска по онкологическим заболеваниям. Волонтеры подчеркнули важность ведения здорового образа жизни для молодежи. Проблема онкологических заболеваний остается актуальной на протяжении десятков лет. Несмотря на достижения современной медицины, рак является одной из причин смертности во всем мире.

Основные факторы риска развития рака, способные привести к развитию онкологических заболеваний:

- некачественное питание;
- наследственная предрасположенность;
- плохая экология, радиация;
- ультрафиолетовое облучение;
- частый контакт с канцерогенами.

К группе риска относятся следующие категории людей:

- имеющие среди ближайших родственников случаи онкологических заболеваний (особенно это касается рака простаты у мужчин и рака молочной железы у женщин);
- работающие на вредном производстве, связанном с радиацией/запылением/вдыханием химических веществ;
- имеющие лишний вес или предрасположенность к нему;
- имеющие психические отклонения;
- живущие в мегаполисах вблизи крупных промышленных предприятий;
- питающиеся неправильно.

Волонтеры рассказали обучающимся об алгоритме проведения первичной самодиагностики и показали мастер-класс. Первичная самодиагностика - это ответственность каждого человека перед собой и своими близкими, ведь к врачу необходимо обращаться при условии появления первичных признаков злокачественного образования или при наличии других факторов риска.

В заключение беседы волонтеры обратили внимание своих ровесников на то, что каждый человек своим образом жизни способен снизить риск развития онкологических заболеваний. Одним из главных методов своевременного выявления онкологических заболеваний является диспансеризация.

Будьте здоровы!





Школа Юного медика

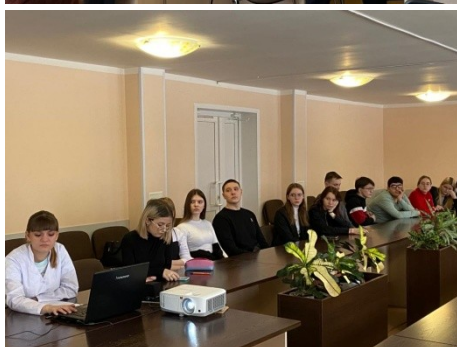
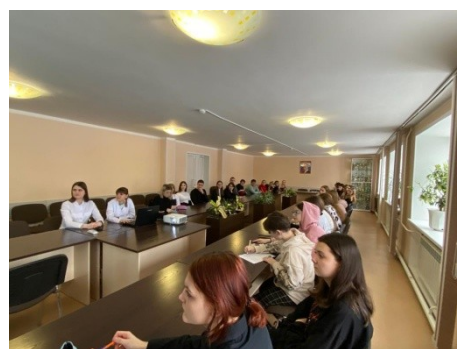
### Школа Юного медика

Продолжает работу профориентационный проект "Школа юного медика", который Ачинский медицинский техникум реализует на территории г. Назарово совместно с КГБУЗ «Назаровская районная больница».

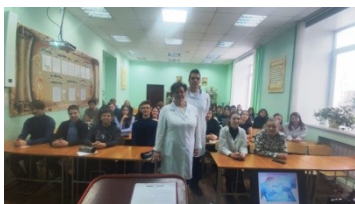
Преподаватель техникума Ольга Петровна Колодина и студентки 412 группы Ангелина Евсюткина и Софья Иванченко рассказали школьникам о важности организации безопасной среды и инфекционной безопасности для медицинского персонала и пациентов в медицинской организации, необходимости соблюдения правил асептики и антисептики.

Школьники узнали, что гигиена рук медперсонала — одна из важнейших мер по предотвращению распространения и появления внутрибольничных инфекций. Ребята учились проводить деkontаминацию рук, соблюдать определенную последовательность действий, обрабатывать антисептиком. Тренировались правильно использовать средства индивидуальной защиты: надевать и снимать маски, стерильные перчатки.

Ребята узнали много нового. Занятие прошло интересно и познавательно.



6 февраля 2023г.



Профориентационный проект «Медицина – это мой выбор!»

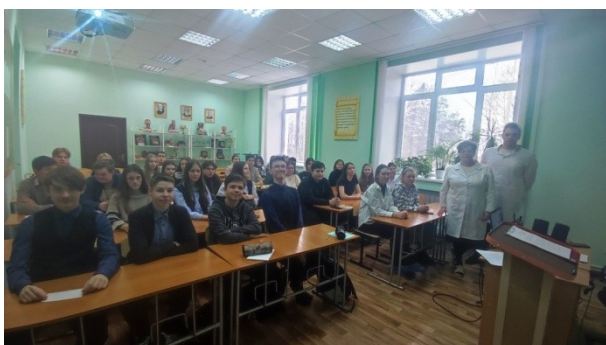
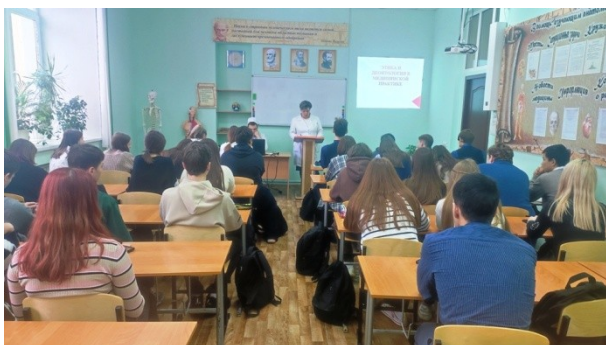
### Профориентационный проект «Медицина – это мой выбор!»

В Ачинском медицинском техникуме совместно с Управлением образования администрации города Ачинска стартовал новый межведомственный профориентационный проект «Медицина – это мой выбор!»

Участниками проекта стали старшеклассники общеобразовательных организаций города Ачинска, ориентированные на освоение в дальнейшем медицинских специальностей.

Цель данного проекта - популяризация медицинских профессий, подготовка и мотивация будущих абитуриентов для дальнейшего поступления в учреждения среднего и высшего профессионального образования медицинской направленности.

На первом занятии, которое подготовили и провели преподаватель техникума Людмила Алексеевна Лосукова и студент группы 412 отделения «Лечебное дело» Никита Лосуков, ребята обсуждали вопросы этики и деонтологии медицинского работника, решали ситуационные задачи. Занятие получилось интересным и актуальным.





Участники профориентационного проекта «Школа юного медика» учатся оказывать первую помощь

### Участники профориентационного проекта «Школа юного медика» учатся оказывать первую помощь

Участники профориентационного проекта "Школа юного медика" из Назаровского района продолжили изучать азы оказания первой помощи в рамках реализации социального проекта «Первая помощь: знания ценою в жизнь».

Обучающий мастер-класс для школьников провела волонтер-медик Юлия Галетина. Умение оказывать первую помощь – очень важный навык, позволяющий сохранить здоровье и жизнь пострадавшего. Уметь оказывать первую помощь должен каждый человек.

Студентка рассказала школьникам о том, как понять, требуется ли человеку первая помощь, какие неотложные состояния бывают, какие действия необходимо предпринять, чтобы помочь пострадавшему до прибытия бригады скорой помощи. На практике ребятами были отработаны все алгоритмы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи.





8 февраля 2023г.



Профориентационное мероприятие для школьников «Приходите к нам учиться!»

### **Профориентационное мероприятие для школьников «Приходите к нам учиться!»**

Продолжается профориентационная и просветительская работа со школьниками города Ачинска.

Участниками профориентационной встречи стали ученики 9 класса МБОУ «Школа № 12». Волонтер-медик Патракова Марьяна (гр.398) рассказала школьникам о нашем техникуме, о профессиях, которые можно получить, обучаясь в Ачинском медицинском техникуме, интересной и насыщенной студенческой жизни, как проходят практические занятия на площадках симуляционного центра, о практике на базе медицинских учреждений города Ачинска.

Марьяна также провела тематическую беседу по теме «Мой выбор - здоровый образ жизни». Марьяна осветила вопросы физической активности, иммунитета, здорового питания, правильной организации рабочего места.

Школьники выполняли практические задания: отвечали на вопросы, составляли «здоровую» тарелку белков, жиров и углеводов.

В мероприятии приняли участие 27 школьников. Ребята получили бесценный опыт и выразили огромную благодарность студентке техникума.



Выпускники Ачинского медицинского техникума выбирают профессию «Фельдшер скорой неотложной помощи»

### **Выпускники Ачинского медицинского техникума выбирают профессию «Фельдшер скорой неотложной помощи»**

06.02.2023г. в рамках национального проекта «Здравоохранение», регионального проекта «Обеспечение медицинских организаций системы здравоохранения Красноярского края квалифицированными кадрами» состоялось профориентационное мероприятие для студентов-выпускников специальности 31.02.01 Лечебное дело. Они встретились с заведующим станцией скорой

медицинской помощи КГБУЗ «Ачинская МРБ» Валерием Даниловичем Стельмахом и Александром Неумывако, фельдшером станции скорой медицинской помощи КГБУЗ «Ачинская МРБ», выпускником техникума 2022 года.

Валерий Данилович обратил внимание будущих фельдшеров на то, что данная специальность очень востребована. Многие выпускники прошлых лет работают фельдшерами на станции скорой медицинской помощи не только в городе Ачинске, но и в других населенных пунктах Красноярского края. Он поделился с своим многолетним опытом, рассказал о профессиональной деятельности фельдшера бригады скорой медицинской помощи.

Валерий Данилович сделал акцент на то, что фельдшер скорой медицинской помощи должен обладать хорошими знаниями в различных областях медицины, уметь эффективно работать в команде, быстро принимать решения и нести полную ответственность за жизнь и здоровье пациентов, быть стрессоустойчивым и сохранять самообладание во время работы.

Александр Неумывако, фельдшер станции скорой медицинской помощи КГБУЗ «Ачинская МРБ», рассказал ребятам о трудовых буднях бригады скорой медицинской помощи, привел примеры из своего личного опыта.

Студенты задавали вопросы о заработной плате, условиях работы, о взаимоотношениях в коллективе, о государственной финансовой поддержке молодых специалистов.

Александр довел до сведения будущих выпускников информацию о том, что для работы на станции скорой медицинской помощи они должны получить дополнительную специальность «Скорая и неотложная помощь» с учетом профессиональных стандартов, аккредитации специалистов, внедрения непрерывного медицинского образования Минздрава России (НМО).

Подобные встречи никогда не теряют своей актуальности. Они имеют большое значение не только для обучающихся, но и для медицинских организаций, так как от кадровой политики зависит решение главнейших задач медицинской отрасли, в том числе, обозначенных национальным проектом «Здравоохранение».

20 студентов после окончания техникума решили работать фельдшером на станции скорой медицинской помощи. На базе техникума будущие выпускники освоят программу профессиональной переподготовки по специальности «Скорая и неотложная помощь» и пройдут первичную специализированную аккредитацию.

Уже этим летом бригады станций скорой медицинской помощи Красноярского края пополнятся выпускниками Ачинского медицинского техникума.





Кураторский час "Онкологические заболевания. Меры профилактики"

### **Кураторский час "Онкологические заболевания. Меры профилактики"**

Ежегодно 4 февраля отмечается Всемирный День борьбы против рака. Дату провозгласил «Международный союз по борьбе с онкологическими заболеваниями». Студентка 398 группы Анастасия Петрова вместе с куратором Ириной Петровной Бабиной подготовили и провели тематический кураторский час "Онкологические заболевания. Меры профилактики", в ходе которого рассказали студентам группы о том, что важно знать каждому об этом заболевании, его профилактике и лечении.

На сегодняшний день рак является второй причиной смертности во всем мире. Каждый год из-за онкологических заболеваний в мире гибнут более 40 миллионов людей. По сведениям ВОЗ в лучевой терапии нуждаются около 70% заболевших.

Если заболевание обнаружить на ранних стадиях, то возможно успешное лечение. Поэтому основным методом своевременного выявления онкологических заболеваний являются регулярные медицинские осмотры, в том числе - диспансеризация.

А 40% заболеваемости можно предупредить, избегая неправильного образа жизни и вредных привычек.

Основные способы профилактики рака: здоровый образ жизни, отсутствие вредных привычек, физическая активность, большое количество клетчатки в рационе питания и систематическое прохождение медицинских осмотров и диспансеризации.



Информацию подготовила студентка 398 группы Анастасия Петрова.



«Первая помощь: знания ценою в жизнь»

### «Первая помощь: знания ценою в жизнь»

Как правильно вызвать скорую медицинскую помощь, что делать при отсутствии дыхания, как оказать первую помощь при кровотечениях?

Студенты Ачинского медицинского техникума продолжают обучать школьников первой помощи в рамках реализации социального проекта «Первая помощь: знания ценою в жизнь».

Волонтер-медик, обучающийся группы 411 Вячеслав Эссен рассказал ученикам МБОУ «Средняя школа № 7» о правилах оказания первой помощи до оказания медицинской помощи. Ребята не только подробно разобрали всё в теории, но и полностью отработали каждое состояние на практике.

Первая помощь – это важно. Основная задача первой помощи – устранение опасных факторов, которые могут привести к гибели человека или ухудшению состояния его здоровья.

Каждый желающий может записаться на мастер-класс по номеру телефона 8(39151) 3-03-39



9 февраля 2023г.



Не доверяй – проверь!

### Не доверяй – проверь!

Ачинские волонтеры-медики завершили цикл мероприятий по профилактике онкологических заболеваний в рамках Всероссийской акции «Рак боится смелых» уличной акцией «Не доверяй – проверь!». Цель акции - повышение уровня информированности ачинцев о причинах развития рака, его профилактике, своевременной диагностике и основах лечения.

Волонтерский десант высадился в самом центре нашего города. Будущие медики рассказывали жителям города о том, что на сегодняшний день именно онкологические заболевания занимают второе место по смертности во всем мире. Но рак можно остановить, если ответственно подходить к своему здоровью: вести здоровый образ жизни и регулярно проходить медицинские осмотры, в том числе диспансеризацию. Каждому ребята вручали информационный буклет. Всего за час работы волонтерами было охвачено 60 человек.

Напомним, что с 4 по 6 февраля волонтеры нашего техникума провели ряд мероприятий, направленных на профилактику онкологических заболеваний и поддержание здорового образа жизни, в том числе среди подростков и молодежи. Так, волонтеры Софья Чистякова (412 гр.) и Александр Корзун (399 гр.) провели информационно-профилактическое мероприятие для учащихся 11 класса Лицея №1. Студенты рассказали школьникам о том, что такое рак, какие виды рака бывают и о том, какие меры профилактики этого заболевания существуют на сегодняшний день. Волонтеры-медики развеяли популярные мифы, связанные с этим заболеванием, и обозначили важную роль здорового образа жизни в профилактике онкозаболеваний.

Мероприятия проведены в рамках национального проекта «Здравоохранение».



**10 февраля 2023г.**



Профориентационная экскурсия для школьников «Приходите к нам учиться!»

### **Профориентационная экскурсия для школьников «Приходите к нам учиться!»**

Выбор профессии - очень важный шаг в жизни школьника. Решить задачу выбора профессии помогают профориентационные экскурсии. В Ачинском медицинском техникуме они реализуются через учебно-воспитательный процесс, практический показ медицинских технологий, проведение практических занятий.

09 февраля 2023 г. в рамках профориентационной работы Ачинский медицинский техникум посетили ученики 9-10 классов МОУ «Лицей № 1».

Студентка группы 413 отделения «Акушерское дело» Елена Козлова познакомила школьников с кабинетом анатомии и анатомическим музеем, представила ребятам экспонаты, демонстрирующие внутренние органы человека, пораженные алкоголем, никотином. Благодаря таким демонстрациям у школьников закладывается бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

К кабинету «Сестринский уход в педиатрии» волонтер-медик Мария Иванова, студентка группы 392 отделения «Сестринское дело» провела мастер-класс по пеленанию младенца. Школьники внимательно рассматривали оснащение кабинета и попробовали самостоятельно запеленать младенца.

Преподаватели Ольга Владимировна Цюренко и Светлана Анатольевна Кузнецова познакомили школьников с оборудованием площадок симуляционного центра.

В завершении мероприятия старшеклассникам рассказали о правилах поступления в техникум, о специальностях: «Фельдшер», «Медицинская сестра», «Акушер», о вступивших в силу новых ФГОС и пригласили к нам в техникум снова, но уже в качестве абитуриентов. Особое внимание было уделено статусу медицинского работника в РФ и острой кадровой потребности медицинских работников среднего звена, существующей в Красноярском крае.

Старшеклассники выразили благодарность волонтерам и преподавателям техникума, многие признались, что прониклись атмосферой нашего техникума, и всерьез задумались о поступлении в наше учебное заведение.





#Здравоохранение\_кадры



«Суперстудент» - 2023»

### **В Ачинском медицинском техникуме прошел конкурс «Суперстудент» - 2023»**

В конкурсе приняли участие 5 студентов-медиков: Елена Вержбицкая (391 гр.), Евгений Баклаев (407 гр.), Дарья Грибовская (400 гр.), Любовь Грибановская (394 гр.), Ольга Шелковникова (401 гр.). Все кандидаты – достойны звания суперстудента: все хорошо учатся, посещают кружки и секции, участвуют в движении волонтеры-медики, состоят в активе группы или в Студенческом Совете.

Конкурс состоял из четырех конкурсных этапов и проходил в течение двух дней. В первый день проходил конкурс «Студенческих инициатив». Участники представили разработку проекта, направленного на решение проблем и актуальных вопросов в техникуме.

Во второй день участникам необходимо было пройти три конкурсных этапа:

- конкурс визиток «Моя студенческая жизнь», в ходе которого участники рассказали о себе и своих увлечениях, интересах и достижениях
- конкурс «Ситуационное интервью», где ребята поразмышляли в ответ на вопросы жюри
- конкурс «Мои таланты», на котором участники конкурса пели, шутили, демонстрировали свои рисунки и фотографии

Все студенты выступили достойно, каждое выступление было интересным. Болельщики в зале поддерживали участников на протяжении всего конкурса своими громкими овациями.

Членам жюри трудно было выбрать победителя и призеров, так как каждый участник был достоин звания «Суперстудент». И вот он, волнующий момент оглашения результатов.

По итогам конкурса:

3 место заняла Любовь Грибановская (394 гр.)

2 место заняла Дарья Грибовская (400 гр.)

1 место заняла Елена Вержбицкая (391 гр.)

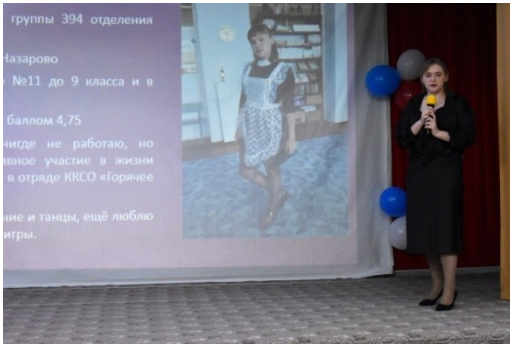
В номинации «Зрительская симпатия» победу одержала Дарья Грибовская (400 гр.)

Победители и призеры были награждены дипломами. Победитель конкурса получил сертификат на 3000 рублей!

Поздравляем всех участников, желаем и дальше быть такими же позитивными, интересными и активными студентами, отличной учебы и вперед – к новым победам!









Профориентационный классный час «Всё об Ачинском медицинском техникуме»

### **Профориентационный классный час «Всё об Ачинском медицинском техникуме»**

10.02.2023 г. волонтеры-медики Мария Иванова (гр.392) и София Новоселова (гр.410) по руководством преподавателя Елены Сергеевны Масловской подготовили и провели профориентационное мероприятие для выпускных классов МБОУ «СШ № 11» города Ачинска.

Наши студентки рассказали ребятам о техникуме, специальностях которые получают наши выпускники, о порядке поступления, престиже и востребованности среднего медицинского персонала на рынке труда.

Также Мария и София рассказали школьникам про здоровое питание, показали видео-презентацию про здоровый образ жизни, научили ребят рассчитывать по формуле свой индекс массы тела.

Школьники задавали волонтерам много вопросов, с интересом разбирали информационные буклеты, многие сказали, что заинтересовались поступлением в наш техникум.



13 февраля 2023г.



Профориентационные мероприятия «Как освоиться на новом месте и добиться успеха»

### **Профориентационные мероприятия с выпускниками техникума «Как освоиться на новом месте и добиться успеха»**

В Ачинском медицинском техникуме для выпускных групп педагог-психолог Наталья Николаевна Бирюкова провела цикл бесед о первой встрече с работодателем, о том, как освоиться на новом месте и добиться успеха.

Цель данных мероприятий:

- познакомить выпускников с этапами подготовки к собеседованию, рекомендациями по составлению резюме, правилами поведения в новом рабочем коллективе;
- актуализировать личностные ресурсы учащихся;
- укрепить самооценку студентов.

На занятиях студенты обсудили, как необходимо выстраивать партнерские отношения с работодателем во время собеседования.

Будущим медикам были даны рекомендации по внешнему виду, манере поведения, на что делать акцент молодому специалисту, не имеющему опыта работы.

Надеемся, что выпускники получили ответ на главный вопрос: «Что делать в первые дни на новой работе?» и определили шаги, которые необходимо пройти для достижения признания и успеха.

Успешная адаптация на новой работе – задача не из легких и требует усилий и работы над собой. Но оно того стоит, ведь мы проводим на работе огромную часть своей жизни!



14 февраля 2023г.



Линейка «Россия в мире»

### Линейка «Россия в мире»

В понедельник в актовом зале техникума прошла традиционная еженедельная линейка для студентов отделений «Лечебное дело», «Сестринское дело» и «Акушерское дело». За высокие результаты в учебной деятельности почетное право внести Государственный Флаг Российской Федерации было предоставлено студентам 394 группы Ксении Лукиной, Алёне Туровой и Кристине Салахутдиновой.

После исполнения Гимна Российской Федерации ведущая Полина Мыльникова (гр.394) провела линейку в рамках проекта «Разговоры о важном» по теме «Россия в мире».

Полина рассказала студентам о месте и роли России на мировой арене, о достижениях нашей страны, оказавших значительное влияние на мировую культуру и науку, о событиях российской истории, изменивших мир. Вспомнили о русских ученых с мировым именем, чьи открытия продвинули человечество по пути прогресса.

По данным ЮНЕСКО русские писатели Фёдор Достоевский, Лев Толстой, драматург Антон Чехов, композитор Пётр Чайковский являются самыми известными, их произведения одни из самых востребованных в мире.

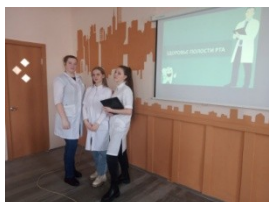
Не забыли и о новейших технологических разработках. Наши ученые положили начало освоению космоса и мирному использованию атомной энергии. Именно с их подачи был запущен первый космический спутник и создана первая в мире атомная электростанция.

Великая Победа для жителей нашей страны и всего мира в целом - это, прежде всего, Победа в Великой Отечественной войне. Именно наша страна внесла наибольший вклад в победу и разгромила основные силы немецкой армии, определив этим полную и безоговорочную капитуляцию Германии.

Особая роль России - это поддержка стран, стремящихся к свободе и суверенитету. Россия – страна, уважающая свободу и суверенитет других стран, защищающая традиционные общечеловеческие ценности.

О роли России в мире можно говорить бесконечно. Мы будем продолжать говорить о них, ведь это важно для нас.





Информационно-просветительские мероприятия «Уход за полостью рта»

### Информационно-просветительские мероприятия «Уход за полостью рта»

В рамках национального проекта «Здравоохранение» в России прошла тематическая неделя «Здоровье полости рта».

Студенты-волонтеры Ачинского медицинского техникума Карина Криворучко (гр. 392), Ксения Нестерова и Карина Воробьева (гр. 407), Алёна Дмитриева, Елена Качаева и Вероника Чернова (гр. 402), Анна Лысцова и Анна Егошина (гр. 399) подготовили и провели информационно-просветительские мероприятия для обучающихся Ачинского техникума нефти газа, Ачинского колледжа отраслевых технологий и бизнеса и Ачинского колледжа транспорта и сельского хозяйства по теме «Уход за полостью рта».

Волонтеры рассказали обучающимся о том, что необходимо ежедневно ухаживать за своими зубами и периодически посещать стоматолога. Благодаря регулярным осмотрам, возможно выявление многих серьезных состояний и заболеваний организма на ранних стадиях, так как очень часто первые признаки заболевания организма или предрасположенности к заболеваниям проявляются именно в полости рта.

Волонтеры подробно остановились на таком заболевании, как кариес, рассмотрели все причины возникновения и стадии развития этого заболевания. В завершении беседы ребята ответили на вопросы студентов-медиков о том, что вредно или полезно для здоровья зубов. И пришли к единому выводу, что ежедневный правильный и качественный уход за полостью рта обеспечит здоровую и красивую улыбку, а значит уверенность в себе!





Профориентационное мероприятие для учеников МБОУ «Средняя школа №6»

### **Профориентационное мероприятие для учеников МБОУ «Средняя школа №6»**

13.02.2023 г. в рамках профориентационной работы со школьниками волонтер-медик Санина Анна (гр.398) посетила учеников 11 «А» класса МБОУ «Средняя школа №6».

Цель таких встреч – замотивировать старшеклассников к получению среднего профессионального медицинского образования.

Анна рассказала школьникам о нашем техникуме, студенческой жизни, занятиях на площадках симуляционного центра, производственной практике на базах медицинских учреждений города, циклах дополнительном образовании, благодаря которым наши выпускники повышают профессиональный уровень и выходят на рынок труда высококвалифицированными, конкурентоспособными специалистами.

Волонтер также провела беседу о здоровом образе жизни. Рассказала, что сегодня среди подростков актуальны проблемы малоподвижного образа жизни, табакокурения и вейпов.

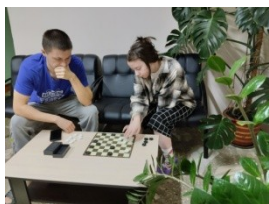
Школьники не остались в стороне и активно участвовали в мероприятии: задавали волонтеру вопросы, решали ситуационные задачи.

В завершении встречи Анна рассказала о специальностях, которым обучаются студенты нашего техникума, о вступивших в силу новых ФГОС и о том, где могут работать фельдшер, медицинская сестра и акушерка.

В мероприятии приняли участие 25 школьников, которые получили много важной информации. Они выразили огромную благодарность за проведенное мероприятие.



**15 февраля 2023г.**



В студенческом общежитии прошли соревнования по шашкам

### **В студенческом общежитии прошли соревнования по шашкам**

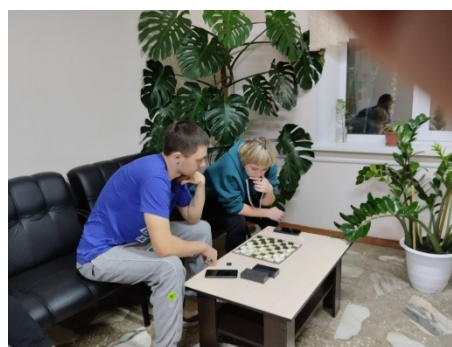
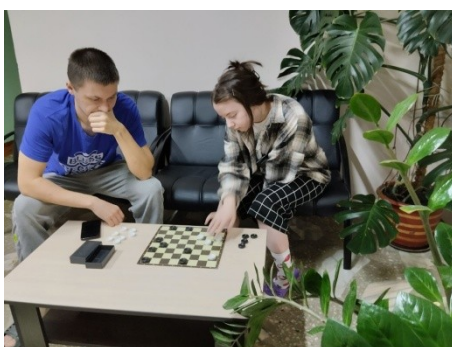
В соревнованиях приняли участие 11 студентов. Каждый из участников стремился к победе! А зрители и болельщики с удовольствием следили за шашечными баталиями. В результате упорной борьбы места распределились следующим образом:

1 место - Креницын Данил,

2 место- Эссен Вячеслав

3 место - Рикмасова Алина.

Шашки – одна из популярных настольных игр. Несмотря на то, что правила игры в шашки довольно просты, исход игры зависит от опыта и внимательности обоих игроков. Регулярная игра в шашки способствует активизации мыслительной деятельности, тренирует память, логическое мышление, воспитывает спокойствие и настойчивость, умение выигрывать и проигрывать с достоинством.





Литературный вечер «Пушкину посвящается...»

### **В общежитии АМТ прошёл литературный вечер «Пушкину посвящается...»**

В этом году исполнилось уже 185 лет со дня гибели великого русского поэта. Но до сих пор произведения актуальны и востребованы среди читателей. Литературное наследие Пушкина является неоценимым вкладом не только в литературу России, но и в мировую культуру в целом. В исполнении ребят прозвучали известные произведения Пушкина, участники мероприятия прослушали и романсы на его стихотворения. Вечер прошёл в уютной творческой атмосфере.



Правила поведения при угрозе возникновения террористического акта

### **Правила поведения при угрозе возникновения террористического акта**

В учебных группах техникума проходят кураторские часы, на которых студентов знакомят с правилами поведения при угрозе совершения террористического акта. Обучающимся еще раз напомнили о том, что каждый обязан проявлять ответственность, бдительность и осторожность. Важно помнить, что правильные и грамотные действия помогут сохранить жизнь многих людей в случае опасной ситуации.







Здоровое питание – это здорово!

### **Здоровое питание – это здорово!**

В рамках Недели популяризации потребления овощей и фруктов в группе 408 прошел необычный кураторский час. Студенты не только на словах обсудили важность правильного питания, но и на деле приготовили себе на обед несколько вкусных и полезных блюд. Вся группа была поделена на команды, у каждой команды – своя задача. Но самое главное, пока ребята ждали приготовления основного блюда, представители каждой команды провели небольшую презентацию собственного блюда, в ходе которой обосновали, чем оно полезно, почему был выбран данный рецепт и какова себестоимость ингредиентов. Ребята убедились, что питаться правильно – не значит дорого! Еще один вывод, который сделали для себя студенты группы 408 – формировать привычки правильного и здорового питания необходимо уже сейчас, не откладывая на потом, ведь это важно для сохранения здоровья!



Информацию подготовила студентка 408 группы Дарья Попова

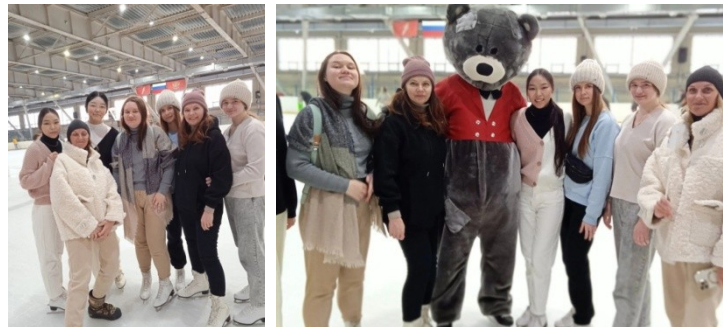


Отдыхаем активно и позитивно!

### **Отдыхаем активно и позитивно!**

413 группа проводит время вместе не только во время учебных занятий, но и в выходные дни. Активный отдых – то, что нужно после тяжелой учебной недели. Ребята вместе с куратором группы Светланой Петровной Бабиной посетили крытый каток «Звездный». Выбор не был случайным, ведь катание на коньках не только позволяет расслабиться и получить удовольствие, но и улучшает состояние организма.

Кто-то из студентов впервые встал на лед на коньках, но это не стало преградой для общения, наоборот, ребята объединились и помогали друг другу освоить новый навык. Группа провела время очень весело и с большим удовольствием продолжит встречаться не только в стенах техникума, но и за их пределами.



Информационный сектор 413 группы



Международный день борьбы с эпилепсией

### **Международный день борьбы с эпилепсией**

Ежегодно, каждый второй понедельник февраля во всем мире отмечается Международный день борьбы с эпилепсией. Эпилепсия — частое неврологическое заболевание, которым страдают около 50 млн. человек в мире.

Цель этого дня - повысить осведомленность о заболевании, можно ли его лечить, как помочь людям, страдающим эпилепсией. А также признать и привлечь внимание к проблемам, с которыми сталкиваются люди с эпилепсией и члены их семей, научить людей оказанию первой помощи.

Кстати, большинство мифов об эпилепсии связано именно с оказанием первой помощи. Ошибочно существует мнение, что для оказания помощи при судорожном приступе нужно разжать челюсть ложкой (палкой, ручкой, пальцами) и вытащить язык. Однако для оказания первой помощи при судорожном эпилептическом приступе этого делать не нужно!

#### **ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ СУДОРОЖНОМ ПРИСТУПЕ:**

- не паникуйте и сохраняйте спокойствие!
- убедитесь, что поблизости от больного нет опасных предметов, которые могут каким-либо образом травмировать его;
- ни в коем разе не пытайтесь разжать челюсть и вытащить язык!
- дайте больному возможность свободно дышать, развяжите галстук, расстегните воротник, снимите очки;
- оставайтесь рядом!
- засекайте время начала приступа, если приступ длится дольше 5 минут - не ждите и вызовите скорую помощь;
- после припадка подложите под голову что-нибудь мягкое и уложите больного на бок, чтобы дыхательные пути оставались открытыми;
- в ситуации, когда больной сонлив после припадка, дайте ему отдохнуть.

Зная эти простые правила, вы сумеете правильно оказать помощь тому, кто в этом нуждается, и обеспечите его безопасность.

Для людей с эпилепсией ваша помощь бесценна!



Информацию подготовил информационный сектор 393 группы



День памяти воинов-интернационалистов

### **День памяти воинов-интернационалистов**

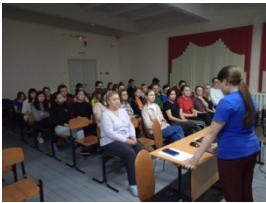
«Солдатский долг исполнен ими свято, ценою жизни выполнен приказ...»

Сегодня, 15 февраля, День памяти воинов-интернационалистов. Это официальная памятная дата в России. В 1989 году в этот день последняя колонна советских войск была выведена из Афганистана. Для Советского союза это событие ознаменовало окончание Афганской войны, которая унесла жизни более 15 тысяч советских солдат. Воины – интернационалисты, ветераны боевых действий и локальных конфликтов – практически каждое советское и российское поколение имело свою войну или войны.

Следует подчеркнуть, что в День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, мы вспоминаем не только ветеранов войны в Афганистане, но и 1,5 миллиона наших соотечественников, принявших участие более чем в 30 вооруженных конфликтах. Чуть более 25 тысяч российских военных отдали свои жизни, исполняя служебный долг в различных точках земного шара: в Корее и Вьетнаме, Сирии и Египте, Мозамбике и Анголе. Воины-интернационалисты внесли значимый вклад в укрепление славных традиций Российской армии: «многие из участников афганской войны затем проявили себя в общественно-политической деятельности, ветеранском движении, в работе по патриотическому воспитанию молодежи», — отмечал Председатель Российского исторического общества.



Информацию подготовил информационный сектор 412 группы

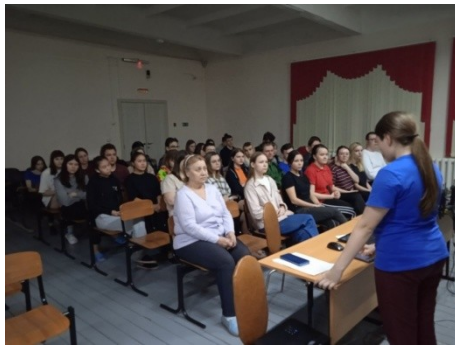


Мероприятие, посвящённое Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества

### **Мероприятие, посвящённое Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества**

В студенческом общежитии прошло мероприятие, посвящённое Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества.

Студенты узнали о причинах ввода советских войск в Афганистан, о мужестве и отваге советских воинов, о трудных условиях, в которых приходилось воевать и о помощи, оказываемой советскими воинами местным жителям, посмотрели документальную хронику. На мероприятии присутствовало 35 студентов.



16 февраля 2023г.

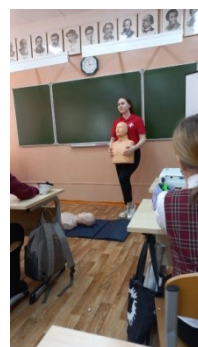


Волонтеры-медики обучают школьников навыкам первой помощи

### Волонтеры-медики обучают школьников навыкам первой помощи

Волонтеры-медики продолжают обучать школьников и студентов города навыкам первой помощи.

Обучение проходит в рамках реализации социального проекта «Первая помощь: знания ценою в жизнь». На сегодняшний день волонтеры приступили к проведению обучающих мастер-классов в Ачинской Мариинской гимназии и МБОУ "Средняя школа №7".





Неделя ответственного отношения к здоровью полости рта

### Неделя ответственного отношения к здоровью полости рта

В рамках Недели ответственного отношения к здоровью полости рта, волонтеры-медики провели мероприятие для школьников. Данил Криницын и Виктория Шмидт (гр. 395) посетили МБОУ "Средняя школа №7", где провели для учеников 8 класса информационно-просветительское мероприятие о гигиене полости рта и профилактике кариеса.

Школьники узнали от волонтеров, почему необходимо следить за полостью рта. Ребята потренировались правильно чистить зубы на модели челюсти.

Будущие медики рассказали, что плохое стоматологическое здоровье связано с повышенным риском развития различных заболеваний. Вместе с ребятами волонтеры вывели основные правила здоровой и красивой улыбки. Среди них чистка зубов не меньше 2 раз в день (после завтрака и перед сном), использование зубной нити, ограничение употребления сладкого и регулярные (не менее 2 раз в год) осмотры у стоматолога. Правильный ежедневный и качественный уход за полостью рта поможет обеспечить не только здоровую и красивую улыбку, но и уверенность в себе!





Акция «Любовь прекрасна, когда безопасна»

### **Любовь прекрасна, когда безопасна**

В рамках молодежной акции «День безопасно влюбленных» волонтеры-медики провели профилактическую акцию «Любовь прекрасна, когда безопасна».

Её участниками стали школьники и студенты нашего города в возрасте от 16 до 21 года. Цель акции - привлечь внимание старших школьников и студентов к проблеме ВИЧ/СПИД, донести информацию о важности сохранения своего репродуктивного здоровья и личной ответственности каждого человека за это. Волонтеры-медики Мария Иванова (391 гр.), Денис Мухортов (410 гр.), Марьяна Патракова и Вероника Давыдова (398 гр.) организовали интерактивное мероприятие, в ходе которого было проведено анкетирование молодежи с целью выявления уровня знаний о ВИЧ/СПИДе.

Волонтеры рассказали о том, что такое ВИЧ/СПИД, о путях передачи инфекции, мерах ее профилактики, а также разведали некоторые мифы, связанные с этим заболеванием. Стоит отметить, что разговор получился актуальным и своевременным.

В ходе мероприятия командам было дано творческое задание – разработать правила безопасной любви. Ребята достойно с этим справились. Надеемся, что наша встреча научила ребят более серьезно и ответственно относиться к своему здоровью. Любовь - прекрасное чувство! Но важно помнить и никогда, ни при каких обстоятельствах, не забывать о том, что единственный «рисковый» случай может оказаться роковым! В акции приняли участие около 150 человек.

Волонтеры-медики Ачинска выражают огромную благодарность МЦ «Сибирь» и всем участникам за помощь в проведении мероприятия!





Кураторский час «Влияние вредных привычек на здоровье»

### **В группе 398 прошел тематический кураторский час на тему «Влияние вредных привычек на здоровье»**

Под руководством куратора группы Ирины Петровны Бабиной студентка Алена Зарянкина подготовила и провела беседу «Влияние вредных привычек на здоровье». Она рассказала своим одногруппникам о том, что реализация возможностей, заложенных в человеке, зависит от образа жизни, от повседневного поведения, от тех привычек, которые он приобретает, от умения разумно распорядиться потенциальными возможностями здоровья на благо себе, своей семье и государству, в котором он живёт. При этом некоторые привычки, которые человек приобретает еще в детстве, и от которых потом не может избавиться в течение жизни, могут нанести серьезный вред нашему здоровью. Именно они способствуют быстрому расходованию всего потенциала возможностей человека, преждевременному его старению и приобретению устойчивых заболеваний. К таким привычкам, прежде всего, надо отнести курение, употребление алкоголя и наркотиков, некоторые пищевые привычки.

В ходе беседы студенты обсудили проблемы зависимостей современной молодежи от вредных привычек, пути их преодоления и формирования здорового образа жизни.



Информацию подготовила Петрова Анастасия студентка 398 группы.



17 февраля 2023г.



Мастер - класс по бисероплетению «Модное кольцо»

### Студентки АМТ посетили мастер - класс по бисероплетению «Модное кольцо»

Мастер-класс проходил в одной из библиотек города, его проводила мастер Ласкина Галина Николаевна. Девушки впервые попробовали создать кольцо, самостоятельно выбирая цвета и схемы для своего будущего украшения. Как оказалось, научиться создавать красивые украшения из бисера не так и сложно. Специалисты библиотеки дали представление об основных техниках, выборе материалов и цветов, дали советы по созданию бус, браслетов, познакомили с книгами по бисероплетению. Благодаря полученным знаниям, у девочек получились украшения, сделанные своими руками. Мастер-класс был доступен по Пушкинской карте.



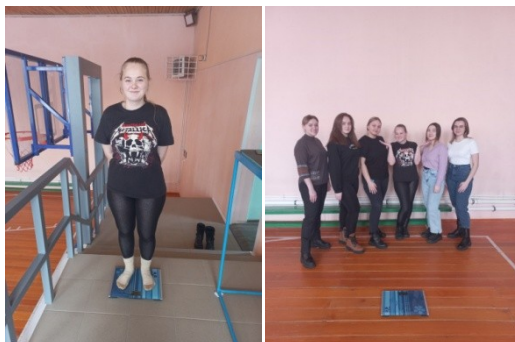
Марафон «Начни меняться сейчас»

### Марафон «Начни меняться сейчас»

В нашем техникуме 8 февраля стартовал 28-дневный марафон «Начни меняться сейчас». Для проведения марафона создана группа в ВК, где загружены программы питания на выбор, тренировки и общая информация.

В марафоне уже стартовали 15 человек. Участники выбрали для себя комфортную программу питания, познакомились с тренировками для самостоятельной работы. Посетили первое собрание, где были даны инструкции и объяснения! Осталось только самое основное, следить за своим рационом и добиваться результата.

Приглашаем всех желающих присоединиться к нашему марафону. Дело за вами! Скоро весна, стань стройным и привлекательным!



«Лыжня России 2023»

### «Лыжня России 2023»

11 февраля на базе отдыха «Айдашки» состоялись соревнования «Лыжня России 2023», в которых приняли участие 180 человек.

Команда Ачинского медицинского техникума, в составе которой были студенты и преподаватели, приняла участие в забеге (женская дистанция – 3км, мужская – 5 км).

По окончании забега, на финише всем участникам соревнования вручались шапочки.

Студентки техникума Галетина Юлия (410 группа), Емельянчик Любовь (413 группа) заняли 2 личное место в своих возрастных категориях.

Все участники соревнований получили положительные эмоции и отличное настроение!





Соревнования по бадминтону

### Соревнования по бадминтону

В рамках работы студенческого спортивного клуба «Импульс» в Ачинском медицинском техникуме прошли соревнования по бадминтону.

Соревновались между собой студенты 1-2 курсов. Сначала многие не знали, как держать ракетку, но в процессе игры пришло понимание, охватил азарт. С удовольствием играли и даже после соревнований остались поиграть для себя. Во время проведения соревнований была дружеская атмосфера, отличное настроение.

По итогам соревнований лучшие игроки были награждены грамотами.



**18 февраля 2023г.**



Неделя популяризации потребления овощей и фруктов

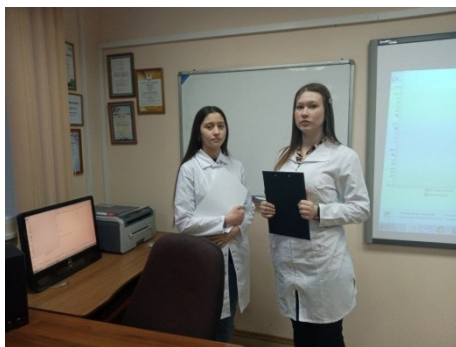
## **Неделя популяризации потребления овощей и фруктов**

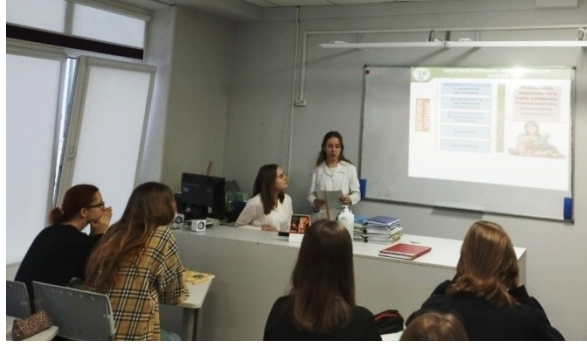
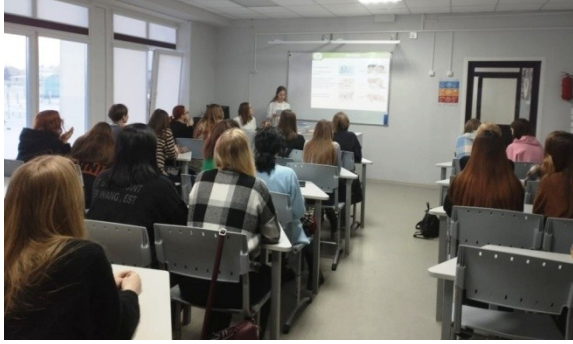
Главная ценность в жизни человека – это здоровье. Наше здоровье зависит от разных факторов. Одним из основных факторов является правильное питание.

В рамках реализации национального проекта «Здравоохранение» и «Недели популяризации потребления овощей и фруктов», студенты-волонтеры Ачинского медицинского техникума Наталья Банщикова, Секина Кадимова, Юлия Иванова, Ольга Нелюбина, Вероника Фирст, Елизавета Студёнова провели беседу о важности правильного питания. Волонтеры рассказали студентам Ачинского техникума нефти и газа, Ачинского колледжа транспорта и сельского хозяйства, Ачинского колледжа отраслевых технологий и бизнеса о том, как неправильное питание в юном возрасте сказывается на состоянии всех органов.

В молодые годы редко кто страдает от избыточного веса или имеет проблемы со здоровьем. Но, кроме этого, чрезмерное количество быстрых углеводов, несоблюдение режима питания и употребление некачественной пищи влияют на работоспособность и самочувствие в настоящее время. Важно придерживаться сбалансированного рациона питания не для похудения, а для сохранения здоровья.

Студенты внимательно прослушали лекцию. Выяснили, почему важно придерживаться здорового питания, к чему приводит дефицит тех или иных веществ. Научились делать выбор в пользу полезных продуктов. В завершении беседы ребята смогли задать вопросы и получить ответы от студентов-медиков. Для закрепления полученной информации обучающимся был показан видеоролик о правильном питании.





**20 февраля 2023г.**



Встреча с главным врачом КГБУЗ «Ужурская районная больница»

### **Встреча с главным врачом КГБУЗ «Ужурская районная больница»**

В рамках реализации мероприятий регионального проекта «Обеспечение медицинских организаций Красноярского края квалифицированными кадрами» 17 февраля состоялась встреча студентов Ачинского медицинского техникума с главным врачом КГБУЗ «Ужурская районная больница» Оксаной Амрихудовной Шуровой.

Сегодня в Ачинском медицинском техникуме обучается 40 студентов из Ужура и Ужурского района. Для старшекурсников были озвучены вакансии, имеющиеся на настоящее время в КГБУЗ «Ужурская РБ», даны подробные ответы на все интересующие их вопросы.

Оксана Амрихудовна рассказала студентам о структуре больницы, ее мощностях, перспективах развития. Представила ряд программ для стимулирования трудоустройства молодых специалистов: достойная заработная плата, наставничество, помощь с жильем, поддержка семьям с детьми.

"Надеемся, что будущие дипломированные специалисты вернуться в родной район и будут трудиться на благо его жителей. Двери Ужурской районной больницы для них всегда открыты!" - отметила Оксана Амрихудовна.

Четыре выпускника приняли решение после завершения обучения выбрать своим первым рабочим местом Ужурскую районную больницу. С ними были заключены предварительные договоры о трудоустройстве.



21 февраля 2023г.



Линейка «День защитника Отечества»

## День защитника Отечества

Ежегодно 23 февраля в России отмечают праздник - День защитников Отечества. В этот день мы отдаем дань уважения и благодарности тем, кто мужественно защищал родную землю от захватчиков, а также тем, кто в мирное время несет нелегкую и ответственную службу.

В актовом зале техникума прошла традиционная еженедельная линейка. За высокие результаты в учебной деятельности почетное право внести Государственный Флаг Российской Федерации было предоставлено студентам 392 группы Анастасии Агледдиновой, Наталье Губановой и Ольге Демко. После исполнения Гимна Российской Федерации ведущие Алина Бродникова и Юлия Лучкина провели тематическую линейку в рамках проекта «Разговоры о важном» по теме «День защитника Отечества». Алина и Юлия рассказали присутствующим об истории возникновения праздника, а также вспомнили героев, которые защищали Отечество на протяжении его многовековой истории.

В историю Дня защитника Отечества входит много политических, государственных, социальных фактов, благодаря которым менялась и судьба народа. Название праздника за прошедшее столетие менялось несколько раз. В 1922 году эта дата была официально объявлена Днём Красной Армии. Позднее 23 февраля ежегодно отмечался в СССР как всенародный праздник — День Советской Армии и Военно-Морского Флота. Современное название праздника, День защитника Отечества, было установлено Федеральным Законом от 15 апреля 2006 года.

Защитники Отечества не зря имеют заслуженный авторитет в обществе. Мы благодарны им за мужество, стойкость и верность Родине. И никогда не должны забывать о том, что именно русский солдат – воин освободитель, который столетие за столетием освобождает человечество из рук диктаторов и агрессоров, претендующих на мировое господство. Издавна в России профессия военного была одной из самых уважаемых и почётных, а воинская служба считалась долгом и делом чести для настоящих мужчин. Ничего не изменилось и по сей день. Потому 23 февраля, в День защитника Отечества, мы чествуем всех, кто ежедневно отдаёт долг Родине, кто считает защиту своей страны – делом чести и жизни. Это день единства всех поколений вооружённых защитников Родины против тех, кто посягает на её суверенитет и территориальную целостность. Это праздник тех, кто верен долгу и воинской присяге.



22 февраля 2023г.



Добро не знает границ и времен года

### Добро не знает границ и времен года

В рамках работы педиатрического кружка студенты под руководством Валентины Николаевны Денисовой подготовили и провели волонтерскую акцию для воспитанников Ачинского Дома ребенка №1.

Они привезли для детей подарки собственного производства. Малышам вручили изделия ручной вязки: шапочки и пинетки, которые заботливо связали 19 студентов, входящих в состав кружка. 21 февраля Руслан Мамедов и Анна Шабалина посетили Ачинский Дом ребенка и передали все подарки. Встреча прошла в доброжелательной уютной обстановке и вызвала живой эмоциональный отклик всех присутствующих.

Сотрудники и воспитанники Дома ребенка по достоинству оценили работу наших студентов. Очень надеемся, что проведенная акция добавила лучик солнца в души воспитанников Дома ребенка, а вещи, связанные своими руками, согреют их в холодную погоду.



Мужеству посвящается

### Мужеству посвящается

В рамках плана работы студенческого спортивного клуба «Импульс» в спортивном зале нашего техникума была проведена военно-спортивная эстафета «Кубок мужества».

В эстафете приняли участие 3 сборные команды юношей. В ходе состязаний ребята проявили не только характер и волю к победе, но ещё и слаженную командную работу, умение сотрудничать и нести ответственность за общий результат.

Все этапы проходили в напряженной борьбе. Участники получили заряд бодрости и хорошее настроение. На спортивной площадке царили смех, шум и веселье. Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости!



По результатам всех испытаний абсолютным победителем стала команда «Буква Ю», в состав которой входили: Сергей Третьяков (399 гр.), Андрей Мезин (412 гр.), Никита Лосуков (412 гр.), Денис Мухортов (410 гр.), Максим Остапенко (392 гр.), Данил Курганский (398 гр.), Андрей Еськин (393 гр.), Данил Креницын (395 гр.).



Информацию подготовила София Бойкова, студентка группы 410

21 ФЕВРАЛЯ  
ДЕНЬ ФЕЛЬДШЕРА



Календарь знаменательных дат - 21 февраля

### Календарь знаменательных дат

21 февраля, среди других праздников и интересных событий, можно выделить два важных, на наш взгляд.

С 2000 года в этот день принято отмечать Международный день родного языка.

Каждый год в рамках празднования Дня родного языка в разных странах проходят различные мероприятия, посвященные определенной теме и нацеленные на содействие уважению, а также на поощрение и защиту всех языков (особенно языков, находящихся на грани исчезновения), лингвистического разнообразия и многоязычия. Язык этноса помогает сохранять его историю и культуру, традиции и бытовой уклад. И сегодня ученые, педагоги и международные общественные организации ставят задачу — сберечь языковое богатство мира.



А еще, 21 февраля в России отмечают день фельдшера.

Без данной профессии невозможно представить современное здравоохранение нашей страны. Сейчас профессия фельдшера включает в себя разные специализации: есть фельдшер-акушер, детский фельдшер, военный фельдшер, ветеринарный и т.д. Основной задачей фельдшера является оказание первой медицинской и доврачебной помощи. Кроме того, фельдшеры могут самостоятельно проводить диагностику и лечение пациентов.

Мы хотим поздравить наших уважаемых преподавателей и выпускников и будущих фельдшеров с профессиональным праздником! Желаем вам здоровья, терпения и успехов! Спасибо за ваш нелегкий труд!



Информацию подготовили информационные сектора 410 и 392 групп



Кураторские часы, посвященные Дню памяти о россиянах, исполняющих служебный долг за пределами Отечества

### **Кураторские часы, посвященные Дню памяти о россиянах, исполняющих служебный долг за пределами Отечества**

В учебных группах прошли тематические кураторские часы, посвященные Дню памяти о россиянах, исполняющих служебный долг за пределами Отечества.

Студенты узнали об истории возникновения этой памятной даты. Она была введена в знак памяти о гражданах, которые проявили бесстрашие и патриотизм, преданность Родине, стремление защитить её от врагов в период участия в военных действиях за пределами нашей страны, выполняя взятые Российской Федерацией международные обязательства по оказанию военной помощи.

Наши солдаты не только защищают Родину, но и ценой своей жизни помогают предотвратить конфликты за пределами государства!



Информация подготовлена информационным сектором 389 группы



Чемпионат и Первенство города по полиатлону

**Студенты Ачинского медицинского техникума стали участниками Чемпионата и Первенства города по полиатлону в дисциплине «3-борье с лыжной гонкой»**

Всего в соревнованиях приняли участие 85 спортсменов: школьники, студенты, представители различных организаций города.

В течение двух соревновательных дней участникам предстояло пройти несколько испытаний: стрельбу из пневматической винтовки, силовую гимнастику (отжимания) и лыжную гонку на дистанцию 3 км. Наш техникум представляли студентки: Любовь Емельянчик (413 гр.), Лидия Домрачева (407 гр.), Олеся Безгина (407 гр.), Полина Аверина (411 гр.), Александра Полозкова (411 гр.), Анастасия Шилова (410 гр.). В спортивной команде техникума вместе со студентками выступала преподаватель физической культуры Ольга Александровна Агеева.





День защитника Отечества

### День защитника Отечества

23 февраля наша страна отмечает День защитника Отечества! В этот день мы отдаем дань уважения всем поколениям российских воинов от древних времен до сегодняшнего дня.

День защитника Отечества имеет богатую и славную историю. 23 февраля 1918 года был издан декрет о праздновании Дня Красной Армии, впоследствии он был переименован в День Советской Армии и Военно-Морского Флота. В настоящее время уже несколько лет он празднуется как День защитника Отечества. Но, как бы не назывался этот праздник, он всегда будет символом мужества, самоотверженности, достоинства и чести.

21 февраля в техникуме прошло торжественное мероприятие «Немеркнущий подвиг народа». Открыли праздник сотрудники техникума Кудлацкая Лариса Владимировна, Мышкина Алина Леонидовна, Новицкая Марина Вячеславовна, Бирюкова Наталья Николаевна, Папиросова Ольга Валерьевна, Бахарева Татьяна Юрьевна, Цельмер Валерия Васильевна, Хаирова Екатерина Владимировна, Анищенко Зоя Сергеевна песней «Защитники Отечества».

Валентина Ивановна Бондарева, исполняющая обязанности директора техникума, поздравила всех присутствующих с замечательным праздником, пожелав молодым людям стать сильными, мужественными, способными защитить свою семью и Родину.

Праздник День защитника Отечества непосредственно связан с историей нашего государства, нашего народа. «Перелистывая страницы» истории, ребята в очередной раз убедились, как самоотверженно защищали свою Родину русские люди: от времен монголо-татарского ига до сегодняшнего дня.

Украсили праздник своими творческими номерами студенты техникума: Серкина Александра, Зобнина Александра, Коломыцев Руслан, Лукина Ксения, Лучко Екатерина, Гейнц Алина, Гилек Юлия, танцевальный коллектив «Атланта», коллектив группы 412.

Нам есть, кем гордится. Нам не стыдно оглянуться назад и можно уверенно смотреть в будущее. Восхищаемся солдатами России, которые всегда были и будут нашими надежными защитниками!







Соревнования по дартсу

### Соревнования по дартсу

В общежитии АМТ прошли спортивные соревнования по дартсу, приуроченные ко Дню защитника Отечества.

Дартс - это увлекательный и полезный вид спорта. Это точный расчёт и меткий бросок. Он способствует развитию физических качеств, выносливости, улучшению координации движений, внимания и памяти. В соревнованиях приняли участие представители всех этажей студенческого общежития, всего 18 студентов. В течение часа ребята состязались в точности и меткости.

Результаты в командном зачёте распределились следующим образом:

1 место – 2й семейный этаж,

2 место – 5й студенческий этаж,

3 место – 5й семейный этаж.

В индивидуальном зачёте абсолютным победителем стала Юля Гилёк, немного уступила ей Виолетта Петрова, замыкает тройку лидеров Кристина Гапоненко.





В общежитии АМТ прошёл главный мужской праздник «День Защитника Отечества»

### **В общежитии АМТ прошёл главный мужской праздник «День Защитника Отечества»**

23 февраля является долгожданным праздником в нашем общежитии, так как в нем проживает более 40 юношей. По инициативе студентов и под руководством воспитателя была организована праздничная программа. Ведущие концерта Елена Вержбицкая и Руслан Коломыцев поддерживали на протяжении всего праздника боевой дух ребят. Денис Мухортов и Константин Ковалёв помогли залу организованно включиться в праздничное мероприятие. В зале присутствовали ребята, которые прошли службу в Армии - Руслан Сухенко и Евгений Баклаев. Женя рассказал ребятам, как прошли его годы службы в Российской Армии. По окончании праздника все ребята покинули зал с хорошим настроением.



Информацию подготовила воспитатель Деткова Зинаида Владимировна



Масленицу встречаем!

### **Масленицу встречаем!**

Студенты 408 группы провели тематический кураторский час, на котором познакомились с историей праздника Масленицы и традициями масленичной недели. Ребята под руководством куратора

Екатерины Владимировны Хаировой очень ответственно подошли к подготовке данного мероприятия. Студенты напекли блинов, организовали чаепитие и провели тематическую фотосессию. Масленица — древний славянский праздник, который символизирует проводы зимы и радостное ожидание весны. Народное гулянье длится неделю и завершается Прощеным воскресеньем. Масленицу начинают праздновать за неделю до Великого поста — дата празднования привязана к православной Пасхе и меняется каждый год.



Информацию подготовила студентка группы 408 Александра Казанцева



28 февраля 2023г.



Перинатальный центр приглашает выпускников

### Перинатальный центр приглашает выпускников

Студенты выпускных групп отделения «Сестринское дело» встретились со старшей медицинской сестрой отделения новорожденных КГБУЗ «ККЦОМД № 2» Ксенией Александровной Григорьевой.

Ксения Александровна рассказала выпускникам об особенностях работы с маленькими пациентами. О том, что медицинская сестра, работающая с новорожденными детьми, должна быть психологом и педагогом. Она должна уметь четко, доступно и доброжелательно обучить мать уходу за ребенком.

Ксения Александровна обратила внимание на кадровую политику КГБУЗ «ККЦОМД № 2» и поддержку молодых специалистов.

Вопросы, заданные выпускниками, свидетельствовали об интересе к работе в этой сфере. Возможно, кому-то эта встреча поможет сделать важный шаг в профессиональной специализации и выборе будущего места работы.



Студентка АМТ стала бронзовой призеркой в городских соревнованиях по пулевой стрельбе

### Студентка АМТ стала бронзовой призеркой в городских соревнованиях по пулевой стрельбе

25 февраля в МБУ «СШ им. Г.М. Мельниковой» состоялось открытое первенство г. Ачинска по пулевой стрельбе из пневматической винтовки, посвященное Дню Защитника Отечества. Честь нашего техникума представляли 13 студентов и 5 педагогов.

Наша студентка Ольга Семенова (388 гр.) заняла почетное 3 место. Всего в соревнованиях приняли участие чуть более 100 человек. Поздравляем Ольгу и желаем ей новых спортивных достижений!

